



リハビリテーションだより 1月号

～当院のリハビリテーション機器紹介②～



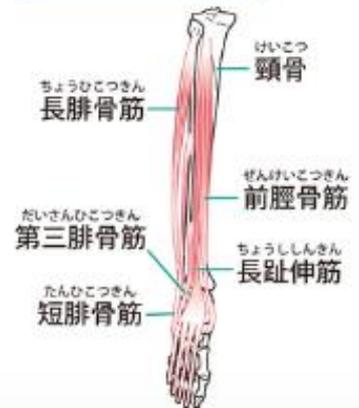
リハビリテーションを効果的に行うため、さまざまな機器を使用することがあります。これらの機器は、患者様の回復を促進し、機能の改善を目指すために設計されています。

今回は、当院で使用している“L300 Go”をご紹介します。

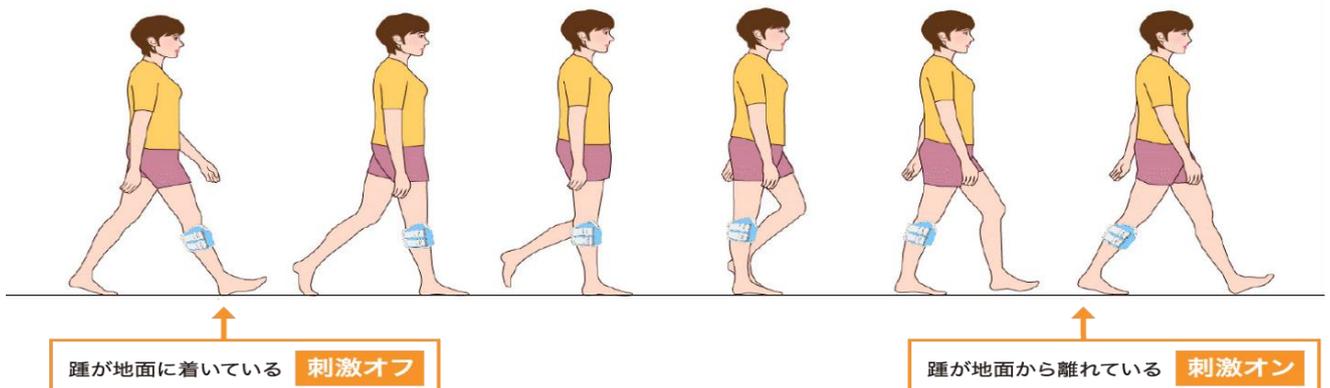
●L300 Go とは

つま先を上げる動きは前脛骨筋・腓骨筋という2つの筋肉が主に行ないます。この2つの筋肉を支配する腓骨神経に対して**電気刺激与えます**。これによりつま先が上がる動きをサポートします。

足部の外在筋（前側）



歩行運動の課題を予測学習し、適切なタイミングで刺激を行います。



● L300Go の対象

- ふくらはぎが硬くてつま先が上がらない。
- 手すりが無いと立ち上がれない。
- 頻繁につまづくことがある。
- 足を前に振り出し難い。
- 装具を外して家の中を歩きたい。



● L300Go の効果

10m 歩行を短下肢装具歩行と L300Go 歩行の場合で比較した結果、歩行距離は

短下肢装具歩行では、平均 660cm/秒

L300Go 歩行では、平均 730cm/秒

歩数は、

短下肢装具歩行では、平均 23 歩

L300Go 歩行では、平均 20 歩

と歩行能力の向上を認めました※1



● L300Go のレンタル

退院後、レンタルも可能ですが、医療機器なので医師の指示が必要です。月額 19,800 円 最低、3 ヶ月間のご利用が必要です。



当院ではさまざまな医療機器を医師の指示のもとに使用しリハビリテーションを行っています。

参考文献

※1 片麻痺下肢に対する新しい表面電極型機能的電気刺激装置(L300®)の使用経験

第二東和会病院 理学療法士 河野 友祐