



# リハビリだより 5月号




## ～シルバーカーと歩行器について～

自分の力で歩けることは、生活の質を高めることに繋がりますが、この3年間感染対策の影響で外出の機会が減り足腰の筋力が衰弱し転倒の危険が高くなっている方も多いです。そこで転倒の予防や歩くことに不安を感じる方の補助として、シルバーカーや歩行器などをご紹介します。


### シルバーカー・歩行器（歩行車）とは・・・

歩行に不安を感じ、安定性が低下した方が安心・安定した歩行ができるようサポートしてくれる歩行補助具となります。

 シルバーカー（介護保険サービスに対応していないことが多い）は、持ち手ハンドルが 一文字型 で大きさや形、機能等の違いにより様々な種類があります。支えがあれば、歩くことが安定する方にお勧めです。

例えば・・・



 歩行器（介護保険サービスに対応している）は、シルバーカーより安定しており安心感が有ります。

持ち手のハンドルが コの字型 をしています。  
歩行器は種類が様々で、歩行の用途や身体の状態に合ったものを選ぶことができます。



例えば・・・

立った状態でバランスが取りにくい  
方は肘の支持型もあります！



トレイが付いており  
室内で家事の補助にも使えます！



歩行器、シルバーカーの種類や高さ調整などでご不明なことがありましたら  
リハビリテーション科にお尋ね下さい。

第二東和会病院 リハビリテーション科  
理学療法士 押富 莉奈